

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO MÉDIO INTEGRADO AO ENSINO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE					
Semana 5 (31/07/23 a 04/08/23)					
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bebida					
Fruta					
Comida	Biscoito Doce	Biscoito Salgado	Biscoito Doce	Biscoito Salgado	Biscoito Doce
Almoço (11:40 - 13:00) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Base 2	Feijão Carioca	Feijão preto	Lentilha	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Acompanhamento	Macarrão ao alho e óleo	Batata assada	Vagem refogada	Palmito refogado	Farofa com azeitona
Prato Principal	Farofa de frango	Frango cozido com legumes	Carne moída com mandioca	Tiras de carne bovina com cebola	Estrogonofe de frango
Salada	Beterraba	Couve	Vinagrete	Pepino com tomate	Berinjela
Lanche da Tarde (15:10-15:25) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
Fruta					
Comida	Bolo de chocolate	Biscoito Salgado	Biscoito de polvilho	Biscoito doce	Biscoito salgado
Bebida / Preparação	Chá		Bebida láctea de frutas	Bebida láctea de chocolate	
Lanche da Noite (20:30-21:00) - Ensino técnico Concomitante/Subsequente					
Bebida	Café	Café	Café	Café	Café
Fruta					
Comida	Bolo de chocolate	Biscoito doce	Biscoito de polvilho	Biscoito Salgado	Biscoito doce

Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio